

# 保護自己的 數位足跡



我們在網路上從事的所有活動或行為，  
都會留下痕跡。

OFF LINE



使用網路平台後  
請登出



記得數位足跡  
難以消除 且易被散播



請留意  
隱私權設定



刪除  
不再使用的  
網路帳號



不過度分享  
個人資料



少使用  
FB 帳號登入  
其他網路服務

## 校園資安宣導- 保護自己的數位足跡、數位隱私

大家平常有沒有常常在網路上分享生活點滴？  
可能隨手就拍張美食照、旅行照或是跟朋友的自拍！  
但你知道嗎？你的「數位身體隱私」可比你想像中更重要哦！

### 什麼是「數位身體隱私」

是指在數位環境中，每個人決定如何利用自己身體的隱私的權利。  
這包括防止他人未經同意取得、儲存、分享或公開任何關於自己身體的數位資料，如照片、影片或其他視覺資訊。任何關於個人體態、外貌的資訊，未經同意被分享或公開，都是對個人隱私的侵犯。

### 3個小 Tips 教你如何保護自己：

1. 別隨意加陌生人好友！別被帥哥美女頭像騙了！
2. 拍照分享前，檢查一下背景，確保不會洩露個人資訊！
3. 被要求分享個人照片時，先停一下，問自己：「我真的願意分享嗎？」

### 數位身體隱私權，讓你上網更安全！

今天就來跟家人朋友聊聊這個話題吧！

保護好自己，也提醒他人一同守護我們的數位空間！

嘿！  
你今天保護好你的數位隱私了嗎？

