

中山醫學大學中高齡及高齡工作者安全衛生計畫

一、本校依據中高齡者及高齡者就業促進法第 5 條、職業安全衛生法第 6 條第 2 項與勞動部中高齡及高齡工作者安全衛生指引為維護本校中高齡及高齡工作者的健康福祉，特訂定此計畫。

二、目的：評估本校中高齡及高齡勞工之工作適能，並採取必要之適性配工措施。

三、定義：

(一)中高齡勞工：年滿 45 歲至 65 歲之工作者。

(二)高齡勞工：逾 65 歲之工作者。

(三)工作適能(Workability)：係指職場工作者於工作過程中解決和應付工作需求之整體能力表現。

四、適用對象：本校在職教職員工年滿 45 歲以上工作者。

五、權責分工：

(一)環境與安全衛生中心：

1. 擬訂、規劃、督導本計畫，並指導有關部門實施。

2. 依風險評估結果，進行工作調整、更換，以及作業現場改善措施之執行。

3. 職護依計畫協助風險評估，依風險評估結果，進行統計與分析，協助健康保護措施之執行。

(二)職業安全衛生健康服務醫師：依計畫進行風險評估，依風險評估結果，提出書面告知風險、健康指導、教育訓練及工作調整或更換等健康保護措施之適性評估與建議。

(三)人事室：

1. 協助提供教職員工傷病假相關資料。

2. 依風險評估結果，進行工作調整、更換，以及作業現場改善措施之執行。

(四)各學院、系所、研究中心及行政單位主管：

1. 參與並協助計畫之規劃、推動與執行。

2. 協助計畫之風險評估。

3. 配合計畫之工作調整、更換，以及作業現場改善措施。

(五)校內年滿 45 歲以上者工作者：

1. 參與計畫之執行及風險評估。

2. 配合計畫之工作調整與作業現場改善措施。

3. 依計畫執行中之作業變更或健康狀況變化，應告知醫護人員，以調整預防計畫之執行。

六、中高齡及高齡者適性工作計畫執行流程：

(一)危害辨識與風險評估：請年滿 45 歲以上教職員工填寫「中山醫學大學中高齡高齡者

工作適能調查表」(附表一)，評估危險因子。

1. 異常工作負荷促發疾病：十年內心血管疾病發病風險 $>20\%$ 。
2. 人因性肌肉骨骼危害：肌肉骨骼症狀調查，最痠痛不適部位 ≥ 3 分。
3. 特別危害健康作業：特殊健檢健康管理二級以上(在職員工)、特殊體檢重度異常(新進員工)。
4. 重大傷病：一般健(體)檢重度異常、傷病住院治療滿4日以上。
5. 其他：員工或單位主管主動回報工作不適或有健康疑慮。

(二)健康指導及健康保護措施：

1. 工作適能評估：依據「中山醫大學中高齡及高齡者工作適能評估與建議表」(附表二)評估結果，將異常且影響工作者安排予職醫諮詢。

2. 提供員工醫療與工作適性建議：

(1)醫療建議：

- A. 健康指導：例如飲食、運動、藥物使用需知。
- B. 轉介就醫：例如就診科別建議、轉介心理師或物理治療。

(2)工作適性建議：

- A. 工作內容調整：例如限制負重、變更工作場所或職務。
- B. 工作時間調整：例如限制加班時數、增加休息時間。
- C. 作業環境改善：例如工程控制、變更個人防護具選配。

3. 職能評估結果「正常」或「輕度異常不影響工作」者，由職護透過會談或電子郵件方式提供員工中高齡及高齡預防保健資訊。

(三)執行成效追蹤：

1. 環安衛中心需追蹤確認措施是否適當地實施以及該教職員工的回復狀態，若發現健康或工作風險改善情形不如預期發展，則必須聯繫該單位主管、教職員工本人和醫師再次進行討論。

2. 由職護填報「中山醫學大學中高齡及高齡者適性工作執行成效統計表」(附表三)，量化綜整並分析本計畫相關之關鍵指標。據此定期檢討計畫執行成效、滾動式修訂執行流程及內容。

七、本計畫執行紀錄或文件等資料，應予以保存三年以上。

八、本計畫經環境與安全衛生委員會通過，陳請校長核定後施行，修正時亦同

※相關附件： 附件一、附件二、附件三

※修正記錄： 112年03月23日 111學年度第1次環境與安全衛生委員會議通過

附表一

中山醫學大學中高齡及高齡者工作適能調查表

一、基本資料			
姓名		評估日期	
部門單位		員工編號	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	年齡	
二、工作負荷			
<p>1. 目前工作是否包含下列作業？（可複選）</p> <p><input type="checkbox"/>特別危害健康作業，特別危害項目類別：_____</p> <p><input type="checkbox"/>夜班或輪班（非固定常日班） <input type="checkbox"/>長時間加班（月加班工時45小時以上）</p> <p><input type="checkbox"/>高架作業 <input type="checkbox"/>精密作業 <input type="checkbox"/>重體力勞動作業</p> <p><input type="checkbox"/>以上皆無</p> <p>2. 工作中是否常覺得體力或心力無法負荷？</p> <p><input type="checkbox"/>從未 <input type="checkbox"/>很少 <input type="checkbox"/>有時 <input type="checkbox"/>經常</p>			
三、健康資料			
<p>3. 體格檢查：</p> <p><input type="checkbox"/>新進人員特殊作業體檢不分級</p> <p><input type="checkbox"/>一級 <input type="checkbox"/>二級 <input type="checkbox"/>三級 <input type="checkbox"/>四級健康管理分級</p> <p>4. 一般（特殊）健康檢查：</p> <p><input type="checkbox"/>無明顯異常</p> <p><input type="checkbox"/>異常項目：_____</p> <p>5. 是否因疾病或受傷，需規律服用藥物或曾經接受手術治療？</p> <p><input type="checkbox"/>否</p> <p><input type="checkbox"/>是，疾病診斷或手術名稱：_____</p> <p>6. 最近一年，因上述健康問題而請假的天數？</p> <p><input type="checkbox"/>從未 <input type="checkbox"/>1至3天 <input type="checkbox"/>4至10天 <input type="checkbox"/>11至30天 <input type="checkbox"/>超過30天</p>			
四、職能評估			
<p>7. 視覺功能：</p> <p><input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p> <p>8. 聽覺功能：</p> <p><input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p> <p>9. 肌力／關節活動度：</p> <p><input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p> <p>10. 認知功能：</p> <p><input type="checkbox"/>正常 <input type="checkbox"/>輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/>異常且影響工作</p>			
教職員工簽章	單位主管簽章	環安衛中心簽章	

附表二

中山醫學大學中高齡及高齡者工作適能評估與建議表 (由醫護人員填寫)

姓名：	員工編號：
職稱：	電話：
(一)醫護人員透過教職員工體格(健康)檢查報告，運用 Framingham Cardiac Risk Score 評估十年內發生腦、心血管疾病的風險：	
<input type="checkbox"/> 低度風險： $<10\%$ <input type="checkbox"/> 中度風險： $10\%-20\%$ <input type="checkbox"/> 高度風險： $\geq 20\%$ <input type="checkbox"/> 無體/健檢資料	
(二)身體部位的評分結果 運用人因性危害預防計畫「肌肉骨骼症狀調查表」結果, 評估身體危害程度。	
身體部位的評分結果 <input type="checkbox"/> 無危害2分以下 <input type="checkbox"/> 疑似有危害3分以上 <input type="checkbox"/> 有危害 <input type="checkbox"/> 確診疾病	
(三)健康資料	
<input type="checkbox"/> 一般(特殊)健康檢查三級(含)以上 <input type="checkbox"/> 一般健檢重度異常: _____ <input type="checkbox"/> 因健康問題請假4天以上: _____ <input type="checkbox"/> 無重大異常	
(四)職能評估	
<input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 輕度異常不影響工作 <input type="checkbox"/> 異常且影響工作(建議諮詢)	
(五)諮詢建議：	
1. 醫療建議： <input type="checkbox"/> 由職護或身心健康中心提供健康促進相關訊息 <input type="checkbox"/> 建議就醫 _____	
2. 工作適性建議： <input type="checkbox"/> 適任目前工作 <input type="checkbox"/> 適性配工： <input type="checkbox"/> 工作內容調整 <input type="checkbox"/> 工作時間調整 <input type="checkbox"/> 作業環境改善 <input type="checkbox"/> 其他： _____	
3. 追蹤建議： <input type="checkbox"/> 自主健康管理結案 <input type="checkbox"/> 建議追蹤關懷 <input type="checkbox"/> 建議追蹤複評	
4. 簡要紀錄：	
職醫簽名(含醫師字號) <div style="text-align: right;">年月日</div>	職護簽名 <div style="text-align: right;">年月日</div>

附表三

中山醫學大學中高齡及高齡者適性工作執行成效統計表

執行項目		關鍵指標	備註
危害辨識與風險評估	年滿 45 歲員工且符合任一危險因子	1. 異常工作負荷促發疾病： 人 2. 人因性肌肉骨骼危害： 人 3. 特作健（體）檢異常： 人 4. 一般健（體）檢異常或長住院： 人 5. 主動回報工作不適： 人	
預防與改善措施	勞工健康服務醫師會談諮詢	6. 醫療建議： -健康指導： 人/次 -轉介就醫： 人/次 7. 工作適性建議： -適任原工作： 人 -適性配工： 工作內容調整： 人 工作時間調整： 人 作業環境改善： 人 展延休養期： 人	
	勞工健康服務護理人員預防保健衛教	8. 會談員工提供預防保健資訊： 人/次 9. 電子郵件提供預防保健資訊： 人/次	
	職場健康促進活動	10. 職場健康促進講座： 場/次； 參與員工平均滿意度： 分	
年末追蹤情形 (合計人)		11. 自主健康管理結案： 人 12. 持續追蹤待複評： 人	